

## Hochzeits-Workshop Figurenübersicht

### Wiener Walzer:

#### 1. Pendel seitwärts

Herr beginnt mit dem rechten, Dame mit dem linken Fuß

#### 2. Pendel vorwärts und rückwärts (Rechtsdrehung)

Herr beginnt mit dem rechten Fuß vorwärts,  
Dame mit dem linken Fuß rückwärts.  
Figur dreht sich rechts herum.

#### 3. Damensolodrehung, Flirten und Swing In oder mit Damensolodrehung zurück

Damensolodrehung: Herr hebt den linken Arm beim nach links pendeln,  
Dame pendelt nach rechts unter dem Arm hindurch, dann nach links vom Herrn weg.

Flirten: aufeinander zu und voneinander weg pendeln.

Swing In: Herr holt die Dame beim zueinander pendeln zurück.

Dame „klappt“ zu. Nach rechts pendeln, drehen, dann nach links pendeln wieder in die Tanzhaltung zurück.

Alternativ kann die Dame mit einer Damensolodrehung rückwärts unter seinem linken Arm zurückdrehen.

#### 4. Chassé

Aus der Flirtposition tauschen beide die Plätze mit einem Chassé.  
Wird auf jeder Seite mit dem Flirten verbunden.

### Langsamer Walzer:

	Herr	Dame	
1	Rechter Fuß vorwärts	Linker Fuß rückwärts	1
2	Linker Fuß seitwärts	Rechter Fuß seitwärts	2
3	Rechter Fuß schließt zum linken Fuß	Linker Fuß schließt zum rechten Fuß	3
4	Linker Fuß rückwärts	Rechter Fuß vorwärts	4
5	Rechter Fuß seitwärts	Linker Fuß seitwärts	5
6	Linker Fuß schließt zum rechten Fuß	Rechter Fuß schließt zum linken Fuß	6

Dabei kann rechtsherum gedreht werden.

## Disco Fox:

### 1. Grundschrift

	Herr	Dame	
1	Linker Fuß vorwärts	Rechter Fuß rückwärts	1
2	Rechter Fuß vorwärts	Linker Fuß rückwärts	2
3	Tip mit dem linken neben dem rechten Fuß	Tip mit dem rechten neben dem linken Fuß	3
4	Linker Fuß rückwärts	Rechter Fuß vorwärts	4
5	Rechter Fuß rückwärts	Linker Fuß vorwärts	5
6	Tip mit dem linken neben dem rechten Fuß	Tip mit dem rechten neben dem linken Fuß	6

Kann nach rechts oder links gedreht werden.

### 2. Damensolodrehung hin und her

Die Dame dreht mit 1,2 Tip hin und 1,2 Tip her während er den Grundschrift tanzt.

Der Herr hebt am Ende seines vorwärts-Grundschriftes den linken Arm hoch.

Alternativ kann die Dame auch nach seinem Grundschrift rückwärts in Ihre Drehung geführt werden

	Herr	Dame	
1	Linker Fuß rückwärts (linker Arm ist oben)	Rechter Fuß vorwärts unter dem Arm her	1
2	Rechter Fuß rückwärts	Linker Fuß vorwärts, weitergedreht neben den Herren	2
3	Tip mit dem linken neben dem rechten Fuß	Tip mit dem rechten neben dem linken Fuß	3
4	Linker Fuß vorwärts (linker Arm hoch)	Rechter Fuß rückwärts unter dem Arm her	4
5	Rechter Fuß vorwärts	Linker Fuß rückwärts, weitergedreht	5
6	Tip mit dem linken neben dem rechten Fuß (wieder in Tanzhaltung)	Tip mit dem rechten neben dem linken Fuß (wieder in Tanzhaltung)	6

## Beliebte Lieder für Hochzeitstänze:

### Langsamer Walzer:

I Wonder Why – Curtis Stiger  
When You Believe – Whitney Houston  
You Light Up My Life – Whitney Houston  
Für mich soll's rote Rosen regnen – Hildegard Knef  
What The World Needs Now – The Starlite Orchestra  
Moon River – Danny Williams  
If You Don't Know Me By Now – Simply Red  
Can You Feel The Love Tonight – Klaus Hallen  
Your Song – Klaus Hallen  
Three Times a Lady – Klaus Hallen  
I Believe I Can Fly - Klaus Hallen  
See the Day – Dee C. Lee  
Come away with me – Norah Jones  
At this moment – Michael Bubl   
Ein Teil von meinem Herzen – Jonathan Zelter  
Misery – P!nk  
Emozione – Ballroom Orchestra and Singers

### Wiener Walzer:

Rosen aus dem S den – Band4Dancers  
Wiener Blut – Band4dancers  
An der sch nen blauen Donau – Band4Dancers  
Que Sera Sera – Doris Day  
Hijo de la Luna – Loona  
Piano Man – Klaus Hallen  
Bed Of Roses – Bon Jovi  
Perfect Duet – Ed Sheeran/ Beyonc   
You Are The Reason – Calum Scott/Leona Lewis  
Lass diese Nacht nie mehr enden – Helene Fischer  
Theme from Game of thrones – the modern Ballroom Dance Band  
Potter Waltz – The City of Prague Philharmonic Orchestra  
If you love her – Forest Blakk, Meghan Trainor  
A thousand years – Katy Perry  
Love Story – Indila  
Willow – Jasmine Thompson

**Zum Vertiefen der erlernten T nze und Schritte oder f r individuelle W nsche,  
bieten wir auch Einzeltanzstunden an.**

**Einfach unter Tel: 05221 56219 Termine vereinbaren.**